

高血圧症・高血圧の方限定

島根大学発

無料

無限のレシピで減塩食も簡単!

第2回 体験&試食モニター大募集!

【コロナ禍・ポストコロナでこそ活用できる】



抽選で20名様に
ランチプレート
をプレゼント!



※電子レンジ対応



- 自分で塩分管理って難しい・・・
- 簡単に作れる減塩食があればなあ・・・
- 減塩食って味気ない・・・
- メニューが豊富な減塩の宅配ないかなあ・・・

「無限レシピシステム」で一発解決!

理想的な献立を

アプリに
お任せ!

冷凍素材と
減塩レトルトソース

宅配で
便利!

鍋・包丁・手間いらず

レンジで
簡単!

●募集人員:300名
(先着20名様にはランチプレートをプレゼント!)

●対象者:① **塩分制限を受けている方**
(高血圧症・高血圧の方限定)
②スマホ等でアプリをダウンロードし、使える方
③3食の冷凍食材を保管できる方

●期間:3日間(1日1食×3日)

●費用:無料 【※主食はご準備下さい】

●締切:2021年1月4日(月)

●申込方法:右記のQRコードからアクセスし、フォームに必要事項をご記入の上、参加申し込みをお願いします。



※1週間以内に申込受付の連絡をしますが、無い場合はお問合せ先までご連絡ください。

① モニターが好みによってアプリで献立を作成 (1日1食×3日分)



② 献立に応じて加熱加工済みの冷凍食材とレトルトソース(減塩)が宅配で届く



③ 電子レンジで調理して盛りつける



④ 試食してアンケートに答える



お問合せ先:
島根大学 地域未来協創本部
地域医学共同研究部門

TEL 0853-20-2912 (担当:中村、山崎、高野)
mail cmrc@med.shimane-u.ac.jp